

## Kontakt | Contact

Für weitere Fragen, wenden Sie sich bitte direkt an die Studienkoordinatorin und die leitende Forscherin.

For further questions, please directly contact the study coordinator and lead researcher:

**Studienkoordinatorin | Study coordinator**

Lina Samira Bahr

lina.bahr@charite.de

Tel.: 030 450 539 736

Dr. Kristina Franz

kristina.franz@charite.de

**Leitende Forscherin | Principal investigator**

Dr. Sofia Kirke Forslund

Sofia.Forslund@mdc-berlin.de

Mehr Informationen [hier](#) | Please find more information [here](#)



**Gefördert durch | Supported by**



**DZHK**  
DEUTSCHES ZENTRUM FÜR  
HERZ-KREISLAUF-FORSCHUNG E.V.

## XCVD-Studie | XCVD-study

**Geschlechtshormonspezifische  
kardiovaskuläre Risiken in der  
Darmmikrobiom-Wirt Achse -  
eine longitudinale Kohortenstudie**

**Sex-hormone-differential host-  
microbiome cardiovascular risk -  
a longitudinal cohort approach**



# XCVD-Studie

## **Geschlechtshormonspezifische kardio- vaskuläre Risiken in der Darmmikrobiom-Wirt Achse - eine longitudinale Kohortenstudie**

Die XCVD-Studie untersucht den Einfluss von Geschlechtshormonen auf das Darmmikrobiom, das Immunsystem und auf die mögliche Entstehung von kardiovaskulären Risikofaktoren. Durch ein besseres Verständnis der Auswirkungen von Geschlechtshormonen wollen wir die Gesundheitsversorgung sowohl für cis- als auch für trans-Personen verbessern.

### **Wer kann teilnehmen**

- Transgender-Personen, die für eine Hormonersatztherapie im Rahmen des öffentlichen Gesundheitssystems zugelassen sind und kurz davor stehen diese zu beginnen
- und zwischen 18 und 50 Jahre alt sind.

### **Wie ist die Studie aufgebaut**

- 2 Visiten innerhalb von 2 Jahren am Campus Charité Mitte
- Blutentnahmen (zur Messung von Hormonspiegeln, Stoffwechselprodukten und Entzündungsmarkern) und Sammlung von Stuhlproben (zur Charakterisierung des Darmmikrobioms)
- Beurteilung Ihrer Ernährungsgewohnheiten, des Lebensstils und der Gesundheit über Fragebogendaten in einem Online-Portal

### **Nutzen und Aufwandsentschädigungen**

- Für jede der 2 Visiten wird im Anschluss an die Visite eine Aufwandsentschädigung von 50 EUR bereitgestellt
- Informationen über Ihr eigenes Darmmikrobiom und andere Daten werden Ihnen zugänglich gemacht

### **Weitere Infos und Kontakt**

Die Studie wird von einer Forscherin geleitet, die selbst transgender ist (Dr. Sofia Forslund) und einen Beirat hat, in dem trans- und auch cis-Gesundheitsforscher vertreten sind, um sicherzustellen, dass die Bedürfnisse und Interessen der trans-Gemeinschaft bei jedem Schritt des Weges berücksichtigt werden.

# XCVD-study

## **Sex-hormone-differential host-microbiome cardiovascular risk - a longitudinal cohort approach**

The XCVD study aims to investigate the influence of sex hormones on the gut microbiome, immune system and on the possible development of cardiovascular risk factors. Through better understanding the effects of sex hormones, we seek to improve both cis and trans healthcare.

### **Who we are looking for**

- transgender persons approved for and about to begin hormonal replacement therapy within the public healthcare system
- who are between 18 and 50 years of age.

### **How is the study structured**

- 2 study visits within 2 years at Campus Charité Mitte
- We want to take blood samples (to measure hormone levels, metabolites and inflammatory markers) and stool samples (to characterize the gut microbiome)
- We want to assess dietary habits, lifestyle and health through questionnaire data in an online portal

### **Your benefits and compensation**

- An expense allowance of 50 EUR is provided for each of the 2 visits following the visit
- Information about your own microbiome and other data will be made accessible to you in later parts of the study

### **Further information and contact**

The study is led by a researcher who is transgender herself (Dr. Sofia Forslund) and has an advisory board with both trans and cis healthcare researchers represented, to ensure that the needs and interests of the trans community are considered at every step of the way.